

Las alianzas saludables

CONTENIDO

¿Qué es hacer alianzas saludables?

- Es acercar influencias positivas a uno.
- Es tener quien nos diga la verdad todo el tiempo.
- Es tener a alguien que, conociendo nuestra debilidad, nos aconseja.
- Es tener a alguien que ve el riesgo a distancia.
- Es cuando tienes a alguien que te beneficia con su virtud y fortaleza.

Los enemigos de las alianzas saludables:

- La deshonestidad.
- La manipulación.
- La hipocresía.
- La falta de veracidad.
- La falta de fidelidad.

Todos necesitamos el buen juicio o el discernimiento para saber con quién estar y con quien no. La paz tiene que ver con ello. La paz nos ayuda a discernir a distinguir a diferenciar.

Es importante tener vínculos y alianzas saludables en la vida. Por ello, este tema es de fundamental importancia, y debes dedicar tiempo no sólo a saber de él, sino también a ponerlo en

práctica a trabajarlo a vivirlo. Se lee en el libro del profeta Jeremías:

“Jeremías le dijo a Sedequías: —Así dice el Señor Todopoderoso, el Dios de Israel: “Si Su Majestad se rinde ante los jefes del rey de Babilonia, salvará su vida, y esta ciudad no será incendiada; Su Majestad y su familia vivirán.”

Jeremías 38:17

Lo que el profeta le está aconsejando al Rey Sedequías es que establezca una alianza saludable con una potencia enemiga; caso contrario la ciudad sería destruida y él y su familia perecerían.

Este relato bíblico nos describe el tema de las alianzas saludables; y nos enseña acerca de su importancia para el bienestar personal y familiar.

De ahí que, como punto de partida a nuestra reflexión,

cabe preguntarnos qué es hacer alianzas saludables, y proponer respuestas.

¿Qué es hacer alianzas saludables?

Es acercar influencias positivas a uno

Es decir que tú tienes que diferenciar entre las influencias positivas y las que son de carácter negativo para ti.

Influencias todos las tenemos, nos circundan todo el tiempo; están siempre gravitando a nuestro alrededor; unas de manera aleatoria y otras de manera más directa y específica. De ahí que, tú tienes que aprender a diferenciar y discernir qué tipo de influencias quieres cerca de ti.

Cabe aclarar que las influencias son de todo tipo: Están las indirectas, por ejemplo las del entorno — como los medios masivos de comunicación, que

determinan la moda, el estilo de vida e incluso le dan forma a la idiosincrasia de una sociedad—. Y están las influencias directas, que pueden ser las personas con quienes convivimos y compartimos tiempo, intereses, diversión deportes, etc.

Es importante que acerques influencias positivas a tu vida. Cuando tú adoptas este enfoque de vida, y estás consciente de que tienes que ir discriminando y desechando todas aquellas influencias

que te pueden traer un peso o carga que acabará afectando tu conducta y decisiones, entonces escogerás las que más pueden aportar constructivamente a tu vida.

Es tener quién nos diga la verdad todo el tiempo

Indudablemente, a la mayoría de personas no les gusta escuchar una verdad que puede ser demasiada cruda o

implacable, y prefieren que se les diga las medias verdades o la total fantasía.

Y es que mucha gente relaciona el ser amado por los demás con que le digan lo que quieren oír, que le pasen la mano por la herida, o que le digan que su actitud es siempre la correcta. Pero necesitamos una persona —o algunas personas— en nuestra vida que de manera objetiva y sincera asuma el oficio de juez, y califique nuestras actuaciones.

Si no tenemos personas que por amor y solidaridad nos digan la verdad todo el tiempo, vamos a terminar tropezando en la verdad; es decir, que nuestro caminar será accidentado y nuestro encuentro con la verdad será muy sangriento, y nos dolerá más.

Si tú crees que te duele el hecho de que alguien te confronte, te diga tus defectos y te presente tus errores claramente, no sabes que duele más cuando es la vida la que te

pasa la factura, y todos tus errores vienen como en tropel a tu encuentro para atropellarte.

A este respecto dice la Biblia, en el libro de Proverbios, que ***“Más confiable es el amigo que hiere que el enemigo que besa.”***
Proverbios 27:6

Esto significa que a una persona que sólo te “besa”, realmente no le importas; pero una persona que te hiere porque te quiere, te hace un gran favor.

Así que, una alianza saludable es cuando alguien cerca de ti te dice la verdad todo el tiempo, no importa cuánto te duela.

Es tener a alguien que conociendo nuestra debilidad nos aconseja

Consejeros abundan, pero buenos consejeros son muy pocos.

Para ser un buen consejero se requiere conocer la debilidad de la otra persona, no para explotarla, sino mas bien con fines

didácticos, para saber hablarle a esa persona sobre su debilidad.

Realmente es una dicha para cualquiera tener a alguien así, tener a un consejero que conozca nuestra debilidad y nos pueda aconsejar.

Esas personas pueden ser tus amigos de toda la vida o aquellos compañeros de camino a quienes les puedes contar lo que te está pasando, y ellos no correrán como los amigos de Job a juzgarte, sino que sabrán escucharte

y acompañarte y aconsejarte. Por lo general son personas que sólo escucharán, y si realmente tienen algo que decir lo van a decir, de lo contrario van a callar y sólo van a orar por ti.

Así que, una alianza saludable es alguien que aun conociendo tu debilidad te ama y te ofrece su consejo.

Es tener a alguien que ve el riesgo a distancia

Tú no ves el riesgo, pero esa persona lo ve para tu seguridad.

A veces sucede que otra persona puede ver más nuestro riesgo que nosotros mismos. Parece ser típicamente humano que nos desconcentremos de algunas cosas importantes, y más si conllevan peligro; pero hay quienes ven el cuadro global de nuestra vida, y ven a la distancia cosas que pueden llegar a ser un riesgo para nosotros, y están allí, cerca nuestro para

advertirnos, trátase de una relación que puede terminar muy mal o un conflicto que se viene anunciando.

Aquí interviene el concepto de la “cobertura”. Y es que todos deberíamos tener una clase de cobertura de una persona que tenga la suficiente libertad con nosotros como para decirnos los problemas que ve avecinarse.

Por ello, contar con alguien que sabe ver a la distancia el peligro que te amenaza, a fin de garantizar tu

seguridad y bienestar, es una de esas alianzas saludables que deberás hacer como parte esencial de tu ámbito de relaciones en la vida.

Es cuando tienes a alguien que te beneficia con su virtud y fortaleza

En esta temporada de la historia de la humanidad, los buenos ejemplos no abundan. La decepción es global.

Nos decepcionan los políticos, los gobernantes, los eclesiásticos,

los deportistas,
la gente de las artes,
en fin, casi todos.

Uno se asombra de
cómo a hombres de
tan alta investidura o
de tan alto nivel se les
sorprende haciendo
cosas indignas.

Excepto, claro está,
cuando se maquillan
bastante y logran
esconder sus
debilidades.

Para colmo, los buenos
ejemplos o los
legítimos no abundan.
Entonces, cuando tú
encuentras a alguien
que de verdad tiene
virtud y fortaleza

moral y espiritual,
¡aférrate a esa
persona!, pues te
puede servir como una
alianza saludable que
resulte en bienestar
para tu vida.

Los enemigos de las alianzas saludables

Lo dijimos antes:
Es importante tener
vínculos y alianzas
saludables en la vida. Y
para saber más acerca
de las alianzas
reflexionamos en un
verso en el libro del

profeta Jeremías, que se lee:

“Jeremías le dijo a Sedequías:

—Así dice el Señor Todopoderoso, el Dios de Israel: “Si Su Majestad se rinde ante los jefes del rey de Babilonia, salvará su vida, y esta ciudad no será incendiada; Su Majestad y su familia vivirán.”

Jeremías 38:17

Las alianzas definen, entonces, si hemos de experimentar salvación o si, por el

contrario, nuestra vida acabará consumida por el fuego de la adversidad.

A continuación presento cinco actitudes que muy bien encarnan a los enemigos de las alianzas saludables:

La deshonestidad

Cuando tú estableces una alianza saludable, constructiva y equilibrada pero comienzas a ser deshonesto con esa persona, la vas a

decepcionar. Vas a defraudar a esa persona que está siendo para ti una influencia positiva y que hace grandes aportes a tu vida. Donde quiera que haya una alianza saludable y se introduce la deshonestidad, dicha alianza terminará tarde o temprano, trátase de matrimonios, de sociedades empresariales, de vínculos ministeriales o de otra índole... La falta de honestidad será el principio del final.

Cuando se introduce la deshonestidad en las relaciones, esas alianzas ya no son confiables ni saludables, son más bien alianzas de las cuales debemos tener mucho cuidado.

La manipulación

Hay quienes no saben responder con verdadero aprecio y gratitud a las personas a su alrededor que le son influencias saludables.

Hay quienes creen que el ser amado por

alguien o recibir muestras de solidaridad de otras personas, les da permiso para comenzar a manipularles para su provecho. Son gente que incluso manipula a sus seres amados. Y es que la manipulación se presta más cuando hay sentimientos involucrados. Por lo general no se puede manipular a los extraños; es mas bien a las personas con quien se unen en afectos, sentimientos o emociones, a quienes se manipulan más fácilmente.

¡Cuántas esposas o esposos se sienten defraudados por haber sido manipulados!
¡Cuántos socios o compañeros de trabajo y terminaron defraudados al descubrir que fueron manipulados!

La hipocresía

Hipocresía es simulación.

No puedes decir que eres amigo de alguien si estás siendo hipócrita con esa persona; si le dices una cosa enfrente,

para decir otra a sus espaldas.

O le expresas sentimientos, y haces ofrecimientos y promesas que tú bien sabes que no los vas a cumplir; o te haces “el bueno” con esa persona, pero a sus espaldas traicionas su confianza.

La hipocresía es detestable en el marco de las relaciones interpersonales. Una de las razones por las cuales la humanidad ha llegado a tal punto de decadencia es porque “nadie puede confiar en nadie”. Es

aceptado por todos, que los seres humanos somos hipócritas.

Entonces se piensa que los pastores, los políticos, los deportistas, etc., son hipócritas. Y en el contexto de las alianzas saludables, aquel que comienza a ser hipócrita amenaza cualquier alianza.

La falta de veracidad

La veracidad se manifiesta cuando lo que tú dices, eso es.

Yo recuerdo que mi padre —un hombre de

negocios— solía decir a sus clientes: “Mi palabra vale más que mi firma”, y efectivamente así era. Ahora, en muchos documentos, aparte de la firma, te hacen poner las huellas de los cinco dedos, porque un sólo dedo no es suficiente. ¿Sabes por qué? Por la falta de veracidad de las personas.

Ahora, cualquiera usa tus tarjetas de crédito o falsifica tu firma; porque vivimos en un mundo totalmente falto de veracidad.

Lamento que haya tantos irresponsables

con biblias en la mano consiguiendo adeptos para enseñar mentiras, —que ni siquiera son verdades a medias—, pues lo único que exhiben es su alocada y desequilibrada actitud y su falta de verdadero conocimiento.

Aunque es más triste el que siempre tengan seguidores.

Para encontrar a alguien realmente veraz en estos días, hay que buscarlo con verdadero discernimiento.

La falta de fidelidad

La fidelidad es requisito para las alianzas saludables.

Si eres amigo debes ser fiel. Si alguien con quien has establecido una alianza saludable te pide ayuda en algo, debes hacerlo de manera fiel. Hacer las cosas con fidelidad es hacerlas a tiempo, es

concluir las, es no dejarlas a medio hacer, es hacerlas con la mayor capacidad que tengas a disposición. Los que hacen las cosas de cualquier modo no son fieles, y pueden dañar las alianzas saludables que tienen.

¡Cuidate de los enemigos de tus alianzas! ¡Mantenlas saludables!

*Este fascículo es parte de la serie **REALIDADES**,
de la autoría de **RENÉ PEÑALBA**.*

Dicha serie tiene la finalidad de difundir el consejo de la Palabra de Dios sobre asuntos de la vida diaria. Para mayor información sobre el ministerio y otras publicaciones del autor, por favor visite www.renepenalba.org

Otros títulos de esta serie:

- *Cómo superar un estado de frustración*
- *Proveer para los tuyos*
- *Debilidad ajena, fortaleza tuya*
- *Reacciones de fatiga emocional*
- *Claves para llevarse bien con los demás*

- *¿Por qué un hijo crece resentido?*
- *¿Cómo manejar un desacuerdo?*
- *¿Carácter u obstinación?*
- *¿Persistir o renunciar?*
- *Tratando con las imperfecciones*
- *¡Mis finanzas son un desastre!*
- *Aprovecha al máximo tus oportunidades*
- *Cuando las cosas ayudan a bien*
- *La cruda verdad del pecado*
- *Cansado de tus errores*
- *Los efectos de la soledad*
- *Para que te vaya bien*
- *Cómo administrar tus decisiones*

CCI Publicaciones

*Tegucigalpa, Honduras
(504) 2235-5968
www.ccipublicaciones.org*