

# REDISEÑANDO TU ACTITUD EN LOS NUEVOS DISEÑOS



## Lucas 10:38-42 NVI

**[38]** Mientras iba de camino con sus discípulos, Jesús entró en una aldea, y una mujer llamada Marta **lo recibió en su casa.** **[39]** Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, **escuchaba lo que él decía.**

## Lucas 10:38-42 NVI

[40] Marta, por su parte, **se sentía abrumada** porque tenía mucho que hacer. Así que se acercó a él y le dijo: -Señor, ¿**no te importa** que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡**Dile** que me ayude!

## Lucas 10:38-42 NVI

[41] -Marta, Marta -le contestó Jesús-, estás **inquieta y preocupada** por muchas cosas,  
[42] pero sólo una es necesaria. María ha escogido la mejor, y nadie se la quitará.

**¿CÓMO REDISEÑAR TU ACTITUD  
CON LOS NUEVOS DISEÑOS?**



1

**INVESTIGA:  
¿CÓMO RECIBES A JESÚS EN  
LA CASA DE TU CORAZÓN?**

A silhouette of a person with their arms raised in a gesture of praise or joy, positioned behind the text.

[38] ... Marta lo recibió en su casa.

[39] ... María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía.

[40] Marta, por su parte, se sentía abrumada porque tenía mucho que hacer.

# “Abrumada”, gr perispaō

- Lit, arrastrada por todas partes, es decir, (en sentido figurado) distraída (con muchos cuidados)

2

**INVESTIGA:  
¿QUÉ PERTURBA TU PAZ?**

A silhouette of a person standing on a hill with their arms raised in a gesture of triumph or joy. The person is positioned behind the text, and the hill they stand on is visible at the bottom of the frame.

[40] Marta, por su parte, **se sentía abrumada** porque tenía mucho que hacer....

[41] -Marta, Marta -le contestó Jesús-, **estás inquieta y preocupada** por muchas cosas,

**“Inquieta”, gr merimnaō**

**- estar ansioso por: - (ser, tener, cuidar)**

**“Preocupada”, gr turbazo**

**- Lit. gente confusa y desordenada; perturbar**

**3**



**INVESTIGA:  
¿CÓMO ES TU ACTITUD CON DIOS  
Y CON QUIENES TE RODEAN?**

[40] ... Así que se acercó a él y le dijo: -Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡Dile que me ayude!

**¿Qué le dices a Dios  
cuando estás frustrado?**

**¿Cómo le hablas?**

**¿Oras quejándote o exigiendo?**

